

CURSO FISIODIGESTIVO

Objetivos:

Este curso tiene como objetivos que los alumnos entiendan que el sistema digestivo tiene relación con el musculoesquelético. Un trastorno digestivo puede derivar en problemas musculoesqueléticos, y malas gestiones en este puede derivar en problemas hacia nuestro sistema digestivo.

Queremos que los alumnos salgan de este curso con las herramientas adecuadas para que puedan ser autónomos en sus tratamientos y que tengan la idea clara de que desde la fisioterapia ayudamos a nuestros pacientes con disfunciones digestivas mejorando su calidad de vida. Así como también ofrecerles las herramientas para que ellos mismos tengan la capacidad autónoma

- Entender brevemente la fisiología del aparato digestivo.
- Conocer la microbiota intestinal
- Conocer los trastornos que nos vamos a encontrar en consulta y con los que podemos trabajar.
- Aprender a realizar una valoración correcta de las patologías digestivas con las que trabajaremos.
- Aplicar diferentes técnicas de tratamiento adaptadas al paciente y a su trastorno digestivo.
- Conocer las recomendaciones dietéticas actuales y hacer un repaso sobre la nutrición básica.



Nutricionista:	Virginia Gómez - Clínica Enaltea. Nutricionista especializada en trastornos digestivos.
Fisioterapeuta:	Aroa Olivares - Clínica Fimed Fisioterapeuta especializada en sistema digestivo y ejercicio.
Lugar:	VALENCIA Sede: Por determinar
Presupuesto:	320€ <i>Si reservas tu plaza antes del 2024 el precio será de 250€</i>
Fecha y horario	Viernes 23 de Febrero de 16.00 a 20.30 Sábado 24 de Febrero de 9.00 a 14.00 / 16.00 a 20.00 Domingo 25 de Febrero de 9.00 a 14.00

Programa del curso

FISIOTERAPIA

1. **¿Por qué la fisioterapia digestiva? ¿Qué podemos trabajar los fisioterapeutas para ayudar a los trastornos digestivos?**
2. **MARCO TEÓRICO**
 - a. Aparato digestivo. Breve repaso de la anatomía y fisiología del aparato digestivo.
 - b. Sistema fascial aparato digestivo.
3. **Diafragma**
 - a. Nervio Vago.
4. **Musculatura ligada al aparato digestivo.**
 - a. Abdomen
 - b. Musculatura lumbar
 - c. Suelo Pélvico.
5. **Trastornos que vamos a trabajar**
 - a. Estreñimiento
 - b. SIBO
 - c. Intestino irritable
 - d. Distensión abdominal funcional (DAF)
 - e. Disinergia abdominofrenica.
6. **MARCO PRÁCTICO.**
 - a. Tratamiento.
 - b. Herramientas de tratamiento de fisioterapia.
7. **Deporte para salud digestiva.**
8. **Ejercicio**
9. **Trastornos digestivos y lesiones deportivas.**
 - a. **El sistema digestivo en el DEPORTE**

NUTRICIÓN

- 1. Repaso y actualización sobre las recomendaciones dietéticas actuales y nutrición básica.**
- 2. Introducción a los trastornos funcionales digestivos o trastornos del eje intestino-cerebro.**
 - a. Definición . Tipos. Puntos en común.
 - b. Tastrognos funcionales de tracto digestivo alto.
- 3. Distensión Abdominal Funcional.**
 - a. Definición. Diagnóstico y diagnóstico diferencial.
 - b. Abordaje dietético y farmacológico.
 - c. ¿Qué necesitamos de la fisioterapia?.
- 4. SIBO y Síndrome del Intestino Irritable.**
 - a. Definiciones y criterios diagnósticos.
 - b. Diagnóstico de SIBO e interpretación de resultados.
 - c. Tratamiento farmacológico SIBO y SII.
 - d. Abordaje dietético.
- 5. Estreñimiento**
 - a. Definición y causas del estreñimiento.
 - b. Estreñimiento funcional. Diagnóstico diferencial.
 - c. Estudio del estreñimiento.
 - d. Tratamientos: Suplementos, fármacos , psicoterapia, otras intervenciones.
 - e. Abordaje nutricional.
- 6. Microbiota y permeabilidad intestinal ¿hasta qué punto son modificables?**
 - a. Definición y clasificación funcional de la microbiota clónica.
 - b. ¿Que nos aporta un test de microbiota?
 - c. Permeabilidad intestinal y factores que la regulan.
 - d. ¿Hasta que punto podemos intervenir?

Profesionales

- Este curso está dirigido a profesionales de la fisioterapia.
- Se acreditará al finalizar el curso con un diploma personalizado.

Inscripción al curso

Para realizar la matrícula, los interesados deberán tener en cuenta:

- Rellenar el formulario de inscripción.
- Realizar el pago mediante transferencia bancaria.

(ES72 2100 0984 5702 0011 1444 - CAIXABANK)

La reserva de la plaza se hará efectiva en el momento que el interesado realice el pago.

Enviar documentación al siguiente correo electrónico: clinicafimed@gmail.com

DOCUMENTACIÓN

1. Resguardo de documento de pago.
2. Copia de título universitario.

Información Adicional

Para posibles dudas o información adicional sobre el curso contactad con nosotros en:

- Nuestra sede:



CLINICA FIMED

C. Francisco Sempere, 4 , bajo

Ruzafa - Valencia.

- En nuestro correo electrónico:

clinicafimed@gmail.com

- Por teléfono

WhatsApp: 684 274 557

Llamada: 963034832